



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE BARRA DO JACARÉ-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE



CARDÁPIO CMEI CRIANÇA FELIZ
FAIXA ETÁRIA: CRECHE

JUNHO 2024

	SEGUNDA-FEIRA 17/06	TERÇA-FEIRA 18/06	QUARTA-FEIRA 19/06	QUINTA-FEIRA 20/06	SEXTA-FEIRA 21/06
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE COM CACAU EM PÓ PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	CHÁ MATTE TORRADA OU BOLACHA ÁGUA E SAL	ACHOCOLATADO SEM AÇÚCAR BISCOITO POLVILHO	CHÁ MATTE SEM AÇUCAR LEITE COM ROSQUINHA	LEITE COM ACHOCOLATADO BOLO SIMPLES (VEM PRONTO)
ALMOÇO	ARROZ TEMPERADO COM PEITO DE FRANGO E CENOURA RALADA FEIJÃO CARIOCA SALADA ACELGA COM TOMATE PICADINHO	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE SUÍNA REFOGADA SALADA DE BETERRABA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA POLENTA COZIDA COXA E SOBRECOXA ENSOPADA SALADA DE ALFACE	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA LINGUIÇA ASSADA SALADA DE CENOURA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA PICADINHO DE CARNE BOVINA SALADA DE CHUCHU
CAFÉ DA TARDE	CHÁ MATTE SEM AÇÚCAR PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	TORTA DE FRANGO SUCO NATURAL	LANCHE NATURAL LEITE COM CACAU SEM AÇÚCAR	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA CHÁ MATTE SEM AÇÚCAR	BOLACHA ÁGUA E SAL LEITE COM CACAU SEM AÇÚCAR
HORA DA FRUTA	MAÇA RASPADINHA	BANANA	LARANJA	SALADA DE FRUTAS	MAÇA RASPADINHA

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)

Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Fibras (g)	Vitaminas		Minerais (mg)			
					A (mg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn
310.11	50,6	9,9	7.2	6,7	86	4,12	148	2,1	25	0.9

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA
MAGDA REGINA PAVIANI
CRN8-5218

- Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE, sujeito a alterações previamente analisadas pela Nutricionista RT.